

Net jei jūsų vaikas ir lankė vaikų darželį, kuriame jautėsi it žuvis vandenyje, mokykloje jo laukia visiškai kiti iššūkiai ir keliama reikalavimai. Kaip padėti vaikui išsiugdyti įgūdžius, kurių jam prireiks mokykloje?

10 PRAKTIŠKŲ PATARIMŲ KIEKVIENAI ŠEIMAI

1. Kaip ikimokyklinuką išmokyti savarankiškumo

Šeštadienio rytą nubėgti į šalia namų esančią parduotuvę bandelių, pernaktoti pas geriausią darželio draugą ar draugę, pusvalandį pasilikti vienam namuose - tai ikimokyklinukai gali ir netgi turėtų daryti. Juk mokykloje iš jų bus reikalaujama nemažai savarankiškumo. Jiems teks patiems prisiminti apie krepšį su sportine apranga, pasižymėti namų darbus ir nemaklinėti pakeliui į mokyklą.

2. Kaip ikimokyklinuką išmokyti kantrybės

Reikės palaukti, kol tave pakvies, kol nuskambės pertrauką skelbiantis skambutis - kad visa tai gautųsi pradėjus lankyti mokyklą, reikia ruoštis dar iki jos. Organizuokite vaiko laiką taip, kad jam kartkartėmis reiktų šiek tiek palaukti. Pakalbėkite su juo apie tai, kad dažnai prireikia kantrybės - laukiant eilėje parduotuvėje, pašte ar banke. Kantrybės galima išmokti.

3. Kaip ikimokyklinuką parengti darbui

Vaikas turi klausyti ir išgirsti, ką jam sako mokytojas, todėl tiems, kurie sugeba sekti tik savo mintis, mokykloje būna labai sunku. Patikėkite vaikui tam tikrų užduočių, pavyzdžiui, jis gali perimti pareigą padengti stalą, pašerti katę, rytais išvėdinti kambarius. Kuo reguliariau jis atliks tokius nesunkius darbelius, tuo geriau pasirengs mokykloje laukiantiems iššūkiams.

4. Kaip ikimokyklinuką išmokyti priimti nesėkmės

Vaikas nebus visą laiką pirmas, kartais mokykloje jis sulauks ir kritikos. Gerai būtų, kad jis tam pasirengtų iš anksto. Todėl žaidžiant stalo žaidimus leiskite jam kartais pralaimėti, jeigu surengėte lenktynes, taip pat turite teisę retkarčiais jį pralenkti. Mokėti pralaimėti ir tuo pačiu nepasiduoti - šis gebėjimas mokykloje labai svarbus.

5. Kaip ikimokyklinuką išmokyti ramiai sėdėti

Pradinukams iš pradžių labai sunku ramiai nusėdėti vienoje vietoje. Todėl dar prieš pradėdant lankyti mokyklą vaikas turi mokytis suvaldyti savo norą nuolat judėti. Dažniau pasiūlykite jam imtis veiklos ar žaidimų, kurie padės pasirengti mokyklai šiuo aspektu. Pavyzdžiui, skaityti knygas,

piešti, konstruoti, krapyti, dėlioti dėlionės ar verti karoliukus. Tai skatins vaiką sėdėti vienoje vietoje ir susikaupti.

6. Kaip išmokyti ikimokyklinuką atvirai pasakoti apie savo jausmus

Labai svarbu žinoti, kaip jūsų vaikui sekasi mokykloje. Ar jis didžiuojasi savo pasiekimais, o gal jaučiasi pernelyg apkrautas darbu ir reikalavimais? Kaip jis sutaria su mokytojais ir bendraklasiais? Skatinkite jį pasakoti, kaip jaučiasi. Paklauskite, kokia jo nuotaika. Tiesiog pasiteiraukite, ar jam kažkas patinka, ar skanu, ar įdomu. Vaikas turi suvokti, kad jo nuomonė yra svarbi ir vertinama rimtai. Pasakokite ir apie tai, kaip jaučiatės jūs: „Šiandien man puikiai sekasi" arba „Tai buvo viena įtempčiausių mano dienų!"

7. Kaip išmokyti ikimokyklinuką užbaigti darbą

Be ištvermės mokykloje nei vienas neapsiėjo. Jeigu jūsų ikimokyklinio amžiaus vaikas meta veiklą vos tik jam pabosta ar pajaučia įtampą, būtina mokyti ištvermės dar prieš pradėdant lankyti mokyklą. Galite kartu atlikti nesudėtingas ištvermės reikalaujančias užduotis. Vėliau pačiam vaikui patikėkite nesunkias užduotis, kurias galima greitai atlikti. Reikalavimus kelkite pamažu. Nuolat stebėkite vaiką. Jeigu pastebite, kad jis praranda ūpą, pasiūlykite jam pagalbą ir kažkurį laiką atlikite užduotis su juo kartu.

8. Kaip paruošti ikimokyklinuką rašymui

Karpymas ir piešimas lavina smulkiąją motoriką bei yra puikus pasiruošimas mokytis rašyti. Duokite savo vaikui popieriaus, žirkles, pieštukų ir paskatinkite jį piešti bei karpyti. Pamažu jis turi pratintis prie vis plonesnių pieštukų. Atkreipkite dėmesį, ar vaikas taisyklingai laiko pieštuką. Jeigu jis įpras pieštuką laikyti netaisyklingai, vėliau bus labai sunku jį nuo to atpratinti.

9. Kaip paruošti ikimokyklinuką kelionei į mokyklą ir atgal

Ruoštis kelionei į mokyklą ir atgal reikia pradėti dar gerokai prieš pirmos klasės pradžią. Pirmaklasiai dažnai yra susijaudinę ir įsitempę. Kuo geriau jie išmoks taisyklingai elgtis gatvėje ir įsisavins kelią iki mokyklos, tuo ramiau jausitės jūs. Todėl jau dabar retkarčiais kartu įveikite kelią iki mokyklos ir atgal. Galite surengti ir išvyką dviračiais iki mokyklos. Važiuodamas dviračiu vaikas susipažins su galimais pavojais iš kitos perspektyvos.

10. Kaip skatinti ikimokyklinuko susidomėjimą mokykla

Skatinkite vaiko susidomėjimą artėjančiais mokslais, stenkitės, kad tai keltų jam džiaugsmą. Nupirkite dėžutę pieštukų, linksmą drožtuką. Eikite kartu išsirinkti

kuprinės, kitų priemonių. Parodykite savo nuotrauką, kurioje jūs įamžintas rugsėjo pirmąją pirmoje klasėje. Pasirūpinkite, kad mokyklos tema likus keliems mėnesiams iki pirmos klasės būtų prisimenama nuolat ir tik su džiaugsmu.

Ar mano vaikas subrendęs mokyklai?

Jeigu nesate įsitikinę, kad jūsų vaikas pasirėngęs mokykloje keliamiems reikalavimams, reiktų apie tai pasikalbėti su jo darželio auklėtoja, kuri gali palyginti jūsų atžalą su kitais bendraamžiais. Ji gali jums suteikti daug naudingos informacijos.

Tuomet kartu su vaiku įveikite visus aukščiau išvardytus pasirėngimo pirmai klasei žingsnius. Visą tą laiką stebėkite: ar jis daro pažangą, ar priima naujus iššūkius su džiaugsmu, ar kilus sunkumams iškart nepasiduoda?

Nesijaudinkite, jeigu ne viskas iškart pavyksta. Jūsų vaikas visiškai neprivalo visose srityse būti vienodai pasirėngęs. Kiekvienas žmogus, kaip ir kiekvienas mokinys, turi stipriąsias ir silpnąsias vietas. Jei turite rimtų abejonių dėl to, ar jūsų vaikas jau subrendo mokyklos reikalavimams, kreipkitės į specialistus patarimo.

Nesielvartaukite, kad negalite duoti savo vaikams visų geriausių pasaulio dalykų. Atiduokite visa, ką geriausia turite savyje.



10 PRIESAKŲ BŪSIMO PIRMOKO TĖVAMS



